



- Ziel/Zweck** Teilnahme an der «World Gymnaestrada in Lissabon 2027»  
(11. – 17. Juli 2027 / Bühnenvorführung)
- Kurzbeschreibung** Die Kantonale Gymnastikgruppe Frauenpower Züri besteht aus zwei Gruppen:  
**Fit** und **Cozy**. Die Gruppen trainieren nebeneinander und in den Choreo-Übergängen auch zusammen, jeweils einmal pro Monat. Gruppengrösse: ca. 60 bis 80 Turnerinnen.  
Siehe auch:  
[Vorführung Gymnaestrada Amsterdam 2023](#)  
[Ausschreibung auf Website Frauenpower](#)
- Anforderung** **Du bist eine Frau mit Power**, hast Rhythmus im Blut und Freude an der Bewegung. Dein Orientierungssinn lässt dich nicht im Stich und du hast Lust, neue Bewegungsabläufe auszuprobieren.  
**Gruppe Fit:** Deine Auffassungsgabe ist schnell, deine Fähigkeit Neues umzusetzen auch. Koordination sowie Beweglichkeit in jeder Ebene zeichnen dich ebenso aus.  
**Gruppe Cozy:** Dein Gleichgewicht lässt dich nie im Stich und im aufrechten Stand verfügst du über einen guten Bewegungsumfang. Mit kontrollierten Übergängen bist du auch bei Elementen am Boden zu haben. Ein Handgerät ist genau dein Ding!  
**Auf dich ist Verlass:** Du bist gewillt, möglichst lückenlos an den Trainings teilzunehmen und konstruktiv in der Gruppe zusammenzuarbeiten!
- Technische Leitung** Gruppe Fit: Gabi Widmer  
Gruppe Cozy: Ursula Reist
- Admin Leitung** Astrid Löwy-Kohler
- Trainingsort** Vorwiegend in Illnau, Winterthur und Richterswil
- Trainingszeiten** Samstagnachmittag 13:00 – 17:00 Uhr oder  
Sonntagmorgen 08:00 – 12:00 Uhr
- Trainingsdaten 2025** Trainingsstart ist am 25. Januar 2025. Die Daten findest du in der [Agenda Frauenpower](#).

<b>Kosten</b>	CHF 100.– Trainingskosten pro Halbjahr / 1. Halbjahreszahlung 2025 per 15.01.2025. Ausserdem fallen Kosten an für: Trainingsweekend, Reise an die Premiere, Reise nach Lissabon, Hotelkosten, Ausstattungskosten für die Gymnaestrada.
<b>Versicherung</b>	Die in der STV-Admin als aktiv Turnende gemeldeten Teilnehmerinnen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV versichert.
<b>Weitere Details</b>	Weitere Informationen folgen im ersten Training.
<b>Anmeldung</b>	<u><a href="#">Online-Anmeldung</a></u>